

## UN CARÊME FACE À LA FAIM

**Aujourd'hui et demain, sans jamais perdre espoir,  
Poursuivons le chemin, ne cessons pas d'y croire,  
Tous ensemble, face à la faim,  
Tous ensemble, unissons nos pouvoirs.**

Il nous faut vivre d'Espérance  
avec tous ceux qui nous entourent,  
comme une graine, avec patience,  
qui poussera jour après jour :  
la vie est faite de petits pas ;  
l'Espérance ne déçoit pas !

### Mercredi des Cendres.

*L'aumône, la prière et le jeûne*

« Si nous n'avons pas de pain, partageons  
au moins notre cœur et notre amour avec  
les affamés, car l'amour de Dieu est plus fort  
que tout ce que le monde peut offrir. »

Donne-nous le pain du partage,  
ouvre nos cœurs aux affamés,  
fais-nous découvrir ton visage,  
tout plein d'amour et de bonté ;  
un amour plus fort que la loi ;  
l'Espérance ne déçoit pas !

### 1<sup>er</sup> dimanche. Partager les fruits de l'Espérance

*Les tentations du Christ*

« La Terre est notre mère et nous devons la  
respecter et la protéger, car elle nourrit tous les  
êtres vivants. Chaque créature, grande ou petite,  
porte l'empreinte de l'amour de Dieu. »

Faisons silence au cœur du monde  
pour résister au tentateur,  
à ces richesses qui nous inondent,  
et qui durcissent notre cœur ;  
car il nous faut ouvrir les bras  
à l'Espérance qui ne déçoit pas !

### 2<sup>ème</sup> dimanche. S'imprégner du goût de la fraternité

*La Transfiguration*

« Dans la pauvreté, nous trouvons Dieu, et  
dans la misère du monde, nous pouvons être  
ses instruments pour apporter lumière et  
Espérance. »

Tu nous invite à la lumière,  
au cœur des pauvres tu resplendis !  
Pour lutter contre la misère,  
tu nous rassures et tu nous dis :  
soyez sans crainte, je suis là ;  
l'Espérance ne déçoit pas !

### 3<sup>ème</sup> dimanche. S'abreuver à la source de l'Espérance

*Le Christ, source d'eau vive*

« Quand nous vivons en harmonie avec la  
nature, nous vivons en harmonie avec Dieu.  
Tout ce que nous avons est un don, et nous  
devons en prendre soin comme un précieux  
trésor. »

Seigneur, donne-nous l'eau vive,  
apprends nous à la partager  
pour la terre que l'on cultive,  
comme un trésor à préserver ;  
source vivante de toute joie,  
car l'Espérance ne déçoit pas !

### 4<sup>ème</sup> dimanche. S'émerveiller de la lumière du monde

*La guérison de l'aveugle-né*

« Le véritable amour se manifeste dans la  
simplicité et le partage, car tout ce que nous  
avons appartient à Dieu, et tout doit être  
offert pour le bien de la création. »

La simplicité, le partage  
permettent de nous émerveiller,  
lumière reçue en héritage,  
tourné vers toi pour te prier.  
Ouvre mes yeux, fais que je voie ;  
l'Espérance ne déçoit pas !



Dom Destebath

## Carême 2025-26 "Face à la faim" Dom Destebath

Carême 2025-26 "Face à la faim" Dom Destebath

Rehearsal: Ré Mim La Ré Sim Mim

Aujourd'hui et demain, sans jamais perdre espoir, Poursuivons le chemin,

La Fa#7 Sim Mim La Ré

ne cessons pas d'y croire Tous ensemble, face à la faim,

Mim La Fa#7 Fin > Sim

tous ensemble, u - nis - sons nos pouvoirs.

Ré Sim Fa#m

Il nous faut vi vre d'Es pé - rance a - vec tous

Mim La Mi7dim

ceux qui nous en - tourent, comme une graine, a vec pa -

Sim Sol Fa#7

tience, qui pousse - ra jour a - près jour : la

Mim La Ré

vie est fai - te de pe - tits pas ; l'Espé - ran -

La Ré

ce ne dé - çoit pas !

### 5<sup>ème</sup> dimanche. Rendre grâce pour l'abondance de Dieu

*Je suis la résurrection et la vie*

« L'abondance de Dieu se manifeste dans le  
partage. Lorsque nous partageons ce que nous  
avons, nous participons à la plénitude de la vie  
divine. »

Nous qui vivons dans l'abondance,  
tu nous veux debout, éveillés,  
en rendant grâce pour ta présence,  
en l'annonçant au monde entier.  
Partage d'amour et de foi  
et d'Espérance qui ne déçoit pas !