

UN CARÊME FACE À LA FAIM

Aujourd’hui et demain, sans jamais perdre espoir,
Poursuivons le chemin, ne cessons pas d’y croire,
Tous ensemble, face à la faim,
Tous ensemble, unissons nos pouvoirs.

Il nous faut vivre d’Espérance
avec tous ceux qui nous entourent,
comme une graine, avec patience,
qui poussera jour après jour :
la vie est faite de petits pas ;
l’Espérance ne déçoit pas !

Mercredi des Cendres.

L'aumône, la prière et le jeûne

« Si nous n’avons pas de pain, partageons
au moins notre cœur et notre amour avec
les affamés, car l’amour de Dieu est plus fort
que tout ce que le monde peut offrir. »

Donne-nous le pain du partage,
ouvre nos coeurs aux affamés,
fais-nous découvrir ton visage,
tout plein d’amour et de bonté ;
un amour plus fort que la loi ;
l’Espérance ne déçoit pas !

1^{er} dimanche. Partager les fruits de l’Espérance
Les tentations du Christ

« La Terre est notre mère et nous devons la
respecter et la protéger, car elle nourrit tous les
êtres vivants. Chaque créature, grande ou petite,
porte l’empreinte de l’amour de Dieu. »

Faisons silence au cœur du monde
pour résister au tentateur,
à ces richesses qui nous inondent,
et qui durcissent notre cœur ;
car il nous faut ouvrir les bras
à l’Espérance qui ne déçoit pas !

2^{ème} dimanche. S’imprégnier du goût
de la fraternité *La Transfiguration*

« Dans la pauvreté, nous trouvons Dieu, et
dans la misère du monde, nous pouvons être
ses instruments pour apporter lumière et
Espérance. »

Tu nous invite à la lumière,
au cœur des pauvres tu resplendis !
Pour lutter contre la misère,
tu nous rassures et tu nous dis :
soyez sans crainte, je suis là ;
l’Espérance ne déçoit pas !

3^{ème} dimanche. S’abreuver à la source
de l’Espérance *Le Christ, source d’eau vive*

« Quand nous vivons en harmonie avec la
nature, nous vivons en harmonie avec Dieu.
Tout ce que nous avons est un don, et nous
devons en prendre soin comme un précieux
trésor. »

Seigneur, donne-nous l’eau vive,
apprends nous à la partager
pour la terre que l’on cultive,
comme un trésor à préserver ;
source vivante de toute joie,
car l’Espérance ne déçoit pas !

4^{ème} dimanche. S’émerveiller de la lumière
du monde *La guérison de l’aveugle-né*

« Le véritable amour se manifeste dans la
simplicité et le partage, car tout ce que nous
avons appartient à Dieu, et tout doit être
offert pour le bien de la création. »

La simplicité, le partage
permettent de nous émerveiller,
lumière reçue en héritage,
tourné vers toi pour te prier.
Ouvre mes yeux, fais que je voie ;
l’Espérance ne déçoit pas !



Dom Destebath

Carême 2025-26 "Face à la faim" Dom Destebath

Ré Mim La Ré Sim Mim
Aujourd’hui et demain, sans jamais perdre espoir, Poursuivons le chemin,
La Fa#7 Sim Mim La Ré
ne cessons pas d’y croire Tous en - sem - ble, face à la faim,
Mim La Fa#7 Fin > Sim
tous ensemble, u - nis - sons nos pouvoirs.
Ré Sim Fa#m
Il nous faut vi vre d’Es pé - rance a - vec tous
Mim La Mi7dim
ceux qui nous en - tournent, comme une graine, a vec pa -
Sim Sol Fa#7 ,
tience, qui pousse - ra jour a-près jour : la
Mim La Ré
vie est fai - te de pe - tits pas ; l’Espé - ran -
La Ré
ce ne dé - ciòt pas !

5^{ème} dimanche. Rendre grâce pour l’abondance
de Dieu *Je suis la résurrection et la vie*

« L’abondance de Dieu se manifeste dans le
partage. Lorsque nous partageons ce que nous
avons, nous participons à la plénitude de la vie
divine. »

Nous qui vivons dans l’abondance,
tu nous veux debout, éveillés,
en rendant grâce pour ta présence,
en l’annonçant au monde entier.
Partage d’amour et de foi
et d’Espérance qui ne déçoit pas !